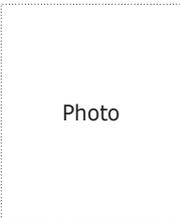




# Bulletin d'inscription 2025-2026

ASSOCIATION GYM PERS-JUSSY



Photo

Nom..... Prénom..... Date naissance.....

Adresse.....

Email..... Téléphone portable.....

**Vous pouvez coller une photo sur ce document ou nous en envoyer une par e-mail [gym.persjussy74@gmail.com](mailto:gym.persjussy74@gmail.com)**

- J'adhère au règlement de l'association et demande à m'inscrire/réinscrire. Je certifie ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du/des cours de sport choisi(s) et de l'avoir vérifié en répondant « NON » aux 9 questions du questionnaire de Santé « QS-Sport », lien sur le site.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et je m'engage à le respecter.
- Droit à l'image. J'autorise la diffusion de photos dans le cadre de l'association.

Lu et approuvé, date et signature :

### Cochez les cases selon le/s cours que vous souhaitez faire + l'adhésion + le nbre de cours et calculer le total

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Lundi 18h00 – 19h15</b> (cours n°1) max 15 pers.<br>Gym Santé Bien-être : Coordination, équilibre, renforcement, relaxation | <input type="checkbox"/> Adhésion Individuelle 30€ .....                            |
| <input type="checkbox"/> <b>Lundi 19h30 – 20h30</b> (cours n°2)<br>Circuit Training : Renforcement musculaire et cardio (Hiit/Tabata)                   | <input type="checkbox"/> Adhésion Famille* 45€ .....                                |
| <input type="checkbox"/> <b>Mardi 18h15 – 19h15</b> (cours n°3)<br>Body Forme : renforcement musculaire, énergie, forme, tonicité                       | <b>+</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Mardi 19h15 – 20h15</b> (cours n°4)<br>Yogalates+ : basé yoga, Pilates et stretching  | <input type="checkbox"/> Cours 140€ x ..... = .....                                 |
| <input type="checkbox"/> <b>Mercredi 8h30 – 9h30</b> (cours n°5)<br>Yogalates : basé yoga, Pilates et stretching, douceur et profondeur                 | <input type="checkbox"/> - Cours Santé Bien-être 180€ ..... = .....                 |
| <input type="checkbox"/> <b>Mercredi 9h30 – 10h30</b> (cours n°6) max 15 pers.<br>Fit Ball, ballon suisse : souplesse, renforcement                     | <b>-</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Jeudi 18h30 – 19h30</b> (cours n°7)<br>Mouv'Art : postures, respiration, concentration, énergies Yang & Yin                 | <input type="checkbox"/> Réduction -15€ à partir du 2ème cours -15€ x ..... = ..... |
| <input type="checkbox"/> <b>Jeudi 19h30 – 20h30</b> (cours n°8)   | <b>TOTAL</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 5px;">.....</span>        |

**Paiement par chèque(s) à l'ordre de Gym Pers-jussy**

\* **Adhésion Famille** : 1 adulte parent accompagné d'un enfant mineur (à partir de 15 ans - année civile)

\*\* **Attestation de paiement** : Merci de nous en faire la demande par email [gym.persjussy74@gmail.com](mailto:gym.persjussy74@gmail.com)

### À remplir par le Comité de l'Association

#### Reçu en paiement :

- Paiement en 1 fois (sept.) .....€ CH.....
- Paiement en 2 fois (sept. et janv.) .....€ CH.....
- Adhésion comprise dans le 1<sup>er</sup> paiement .....€ CH.....

#### Documents fournis :

- Photo numérique ou papier
- Certificat médical (si réponse positive au questionnaire médical sur notre site internet)

\*\*\* Joindre le/s chèque/s + la photo + si nécessaire le certificat médical. Déposer votre dossier dans la boîte aux lettres de l'Association ou envoyez-le à l'adresse postale ci-dessous. Attention, le paiement se fait dès l'inscription pour réserver votre place ! Merci

**L'Assemblée Générale aura lieu le jeudi 04/09/2025 à 20h00 à la Salle Communale**

**ASSOCIATION GYM PERS-JUSSY**

1815, route de Reignier, 74930 Pers-Jussy

Site Internet : [www.gympersjussy.fr](http://www.gympersjussy.fr) - Email : [gym.persjussy74@gmail.com](mailto:gym.persjussy74@gmail.com)