

Nom..... Prénom..... Date naissance.....

Adresse.....

Email..... Téléphone portable.....

Vous pouvez coller une photo sur ce document ou nous en envoyer une par e-mail gym.persjussy74@gmail.com

- J'adhère au règlement de l'association et demande à m'inscrire/réinscrire. Je certifie ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du/des cours de sport choisis et de l'avoir vérifié en répondant « NON » aux 9 questions du questionnaire de Santé « QS-Sport », lien sur le site.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et je m'engage à le respecter.
- Droit à l'image. J'autorise la diffusion de photos dans le cadre de l'association.

Lu et approuvé, date et signature :

Cochez les cases selon le/s cours que vous souhaitez faire + l'adhésion + le nbre de cours et calculer le total

<input type="checkbox"/> Lundi 16h30 – 17h45 (cours n°1) max 15 pers. Gym Santé Bien-être : Coordination, équilibre, renforcement, relaxation	<input type="checkbox"/> Adhésion Individuelle 30€	
<input type="checkbox"/> Lundi 18h15 – 19h15 (cours n°2) Body Forme : renforcement musculaire, énergie, forme, tonicité	<input type="checkbox"/> Adhésion Famille* 45€	
<input type="checkbox"/> Lundi 19h30 – 20h30 (cours n°3) Circuit Training : Renforcement musculaire et cardio (Hiit/Tabata)		+
<input type="checkbox"/> Mardi 19h00 – 20h00 (cours n°4) Yogalates+ : basé yoga, Pilates et stretching	<input type="checkbox"/> Cours 140€ x =	
<input type="checkbox"/> Mercredi 8h30 – 9h30 (cours n°5) Yogalates : basé yoga, Pilates et stretching, douceur et profondeur	sauf :	
<input type="checkbox"/> Mercredi 9h30 – 10h30 (cours n°6) max 15 pers. Fit Ball, ballon suisse : souplesse, renforcement	<input type="checkbox"/> - cours Fit Ball 160€	
<input type="checkbox"/> Jeudi 18h30 – 19h30 (cours n°7) Mouv'Art : postures, respiration, concentration, énergies Yang & Yin	<input type="checkbox"/> - cours Santé Bien-être 100€ x =	
<input type="checkbox"/> Jeudi 19h30 – 20h30 (cours n°8) Cardio combat : aérobic, endurance, agilité, dynamique et fun	1 ou 2 semestre(s)	-
	<input type="checkbox"/> Réduction de 15 € à partir du 2ème cours -15€ x =	
	TOTAL	

Paiement par chèque(s) à l'ordre de Gym Pers-jussy

* Adhésion Famille : 1 adulte parent accompagné d'un enfant mineur (à partir de 15 ans - année civile)

** Attestation de paiement : Merci de nous en faire la demande par email gym.persjussy74@gmail.com

À remplir par le Comité de l'Association

Reçu en paiement :

- Paiement en 1 fois (sept.)€ CH.....
- Paiement en 2 fois (sept. et janv.)€ CH.....
- Adhésion comprise dans le 1^{er} paiement€ CH.....

Documents fournis :

- Photo
- Certificat médical

*** Joindre le/s chèque/s + la photo + si nécessaire le certificat médical. Déposer votre dossier dans la boîte aux lettres de l'Association ou envoyez-le à l'adresse postale ci-dessous. Attention, le paiement se fait dès l'inscription pour réserver votre place ! Merci

L'Assemblée Générale aura lieu le **lundi 05/09/2023 à 20h00** à la Salle Communale

ASSOCIATION GYM PERS-JUSSY

1815, route de Reignier, 74930 Pers-Jussy

Site Internet : www.gympersjussy.fr - Email : gym.persjussy74@gmail.com