



## Association Gym Pers-Jussy

« Développer la pratique de la gymnastique et susciter des liens d'amitié entre les membres ».

1815, route de Reignier, 74930 Pers-Jussy

Site Internet : [www.gympersjussy.fr](http://www.gympersjussy.fr) Email : [deschaux@orange.fr](mailto:deschaux@orange.fr)

### Bulletin d'Adhésion 2021-2022

coupon association

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Date naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

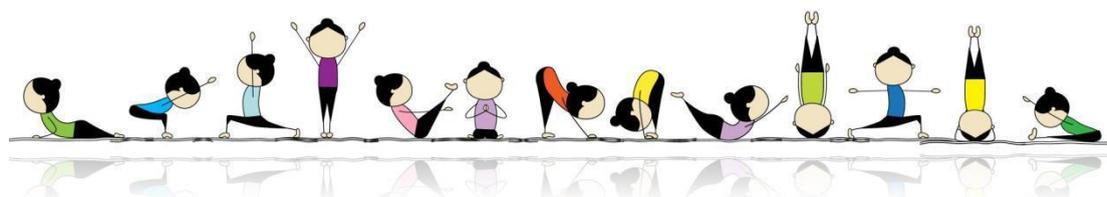
tél. fixe \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

J'adhère à l'objet de l'association et demande à m'inscrire / ré-inscrire en tant que membre actif et je certifie ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la (des) gymnastique(s) choisie(s) et de l'avoir vérifié en répondant « non » aux neuf questions du Questionnaire de Santé «QS-Sport», lien disponible sur le site.

Lu et approuvé, date et signature: \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Merci de joindre une photo (si vous êtes nouvelle) ce qui nous permettra d'établir le trombinoscope pour le professeur.

La partie ci-dessous faisant office de carte de membre, vous sera rendue comme reçu après signature de la présidente. Ne pas couper.



## Association Gym Pers-Jussy

[www.gympersjussy.fr](http://www.gympersjussy.fr) email : [deschaux@orange.fr](mailto:deschaux@orange.fr)

« Développer la pratique de la gymnastique et susciter des liens d'amitié entre les membres ».

### Carte de Membre 2021-2022

coupon retour adhérente

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Signature de la Présidente de l'Association : .....

Veillez avoir la gentillesse de remplir les lignes rouges et de cocher les cases rouges choisies au verso, (partie adhésion et carte de membre). Joindre le/s chèque/s et si nécessaire le certificat médical et déposez-les dans la boîte aux lettres de l'Association (arrière Mairie, sous préau) ou envoyez-les à l'adresse postale. Merci !

**L'Assemblée Générale** aura lieu le mardi 07/09/2021 à 20h15 à la Salle Communale, venez toutes pour montrer votre soutien et votre motivation ! Bonnes vacances ! **Reprise des cours** semaine du 6 septembre.

**Inscription** cours du : (cochez le/s cours, les documents fournis, la cotisation et le/s paiement/s choisi/s)

- lundi 18h15 - 19h15 cours n° 1) Gym Forme, renforcement musculaire, énergie, forme, tonicité
- lundi 19h30 - 20h30 cours n° 2) Free Circuit Training, endurance cardiaque et musculaire
- mercredi 8h30 - 9h25 cours n° 3) Yogalates, basé yoga, Pilates et stretching ; douceur et profondeur
- mercredi 9h30 - 10h25 cours n° 4) Fit Ball, ballon suisse, souplesse corporelle, renforcement, max 12 pers.
- jeudi 18h30 - 19h25 cours n° 5) BodyArt, postures, respiration, concentration, énergies Yang & Yin
- jeudi 19h30 - 20h30 cours n° 6) Aéro-boxing, cardiovasculaire, endurance, agilité, dynamique et fun

**Documents fournis :**

- bulletin d'adhésion, (tout ce qui est souligné en rouge est à remplir)
- photo (si nouvelle ou pas encore donnée)
- certificat médical (si nouvelle, sinon tous les trois ans)

**Cotisation annuelle des cours de gym:**

- 1 cours /sem :  160 € (comprenant licence et carte de membre)
- 1 cours supplémentaire par semaine :  + 120 € par cours supplémentaire

**Reçu en paiement :**

- un chèque de \_\_\_\_\_ € encaissable en septembre
- évt. un 2<sup>e</sup> chèque de \_\_\_\_\_ € encaissable en janvier

.....  
**Inscription** : cochez le/s cours les documents fournis et le/s paiement/s choisi/s) coupon carte de membre verso

- lundi 18h15 - 19h15 cours n° 1) Gym Forme, renforcement musculaire, énergie, forme, tonicité
- lundi 19h30 - 20h30 cours n° 2) Free Circuit Training, endurance cardiaque et musculaire
- mercredi 8h30 - 9h 25 cours n° 3) Yogalates, basé yoga, Pilates et stretching ; douceur et profondeur
- mercredi 9h30 - 10h25 cours n° 4) Fit Ball, ballon suisse, souplesse corporelle, renforcement, max 12 pers.
- jeudi 18h30 - 19h25 cours n° 5) BodyArt, postures, respiration, concentration, énergies Yang & Yin
- jeudi 19h30 - 20h30 cours n° 6) Aéro-boxing, cardiovasculaire, endurance, agilité, dynamique et fun

**Documents fournis:**

- bulletin d'adhésion (tout ce qui est souligné en rouge est à remplir)
- photo (si nouvelle ou pas encore donnée)
- certificat médical (si nouvelle, sinon tous les trois ans)

**Cotisation annuelle des cours de gym:**

- 1 cours /sem  160 € (comprenant licence et carte de membre)
- 1 cours supplémentaire par semaine :  + 120 € par cours supplémentaire

**Reçu en paiement :**

- un chèque de \_\_\_\_\_ € encaissable en septembre
- évt. un 2<sup>e</sup> chèque de \_\_\_\_\_ € encaissable en janvier