



Association Gym Pers-Jussy

« Développer la pratique de la gymnastique et susciter des liens d'amitié entre les membres ».

1815, route de Reignier, 74930 Pers-Jussy

Site Internet : www.gympersjussy.fr Email : deschaux@orange.fr

photo

Bulletin d'Adhésion 2020-2021

coupon association

Nom _____ Prénom _____ Date naissance _____

Adresse _____ , _____

tél. fixe _____ Mobile _____ Email _____

J'adhère à l'objet de l'association et demande à m'inscrire / ré-inscrire en tant que membre actif et je certifie ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la (des) gymnastique(s) choisie(s) et de l'avoir vérifié en répondant « non » aux neuf questions du Questionnaire de Santé «QS-Sport», lien disponible sur le site.

Lu et approuvé, date et signature: _____

Merci de joindre une photo (si vous êtes nouvelle) ce qui nous permettra d'établir le trombinoscope pour le professeur.
.....

La partie ci-dessous faisant office de carte de membre, vous sera rendue comme reçu après signature de la présidente. Ne pas couper.



Association Gym Pers-Jussy

www.gympersjussy.fr email : deschaux@orange.fr

« Développer la pratique de la gymnastique et susciter des liens d'amitié entre les membres ».

Carte de Membre 2020-2021

Nom _____ Prénom _____

Signature de la Présidente de l'Association :

Veillez avoir la gentillesse de remplir les lignes rouges et de cocher les cases rouges choisies au verso, (partie adhésion et carte de membre). Joindre le/s chèque/s et si nécessaire le certificat médical et déposez-les dans la boîte aux lettres de l'Association (à l'arrière de la Mairie, sous le préau). Merci !

L'Assemblée Générale aura lieu le mardi 15/9/2020 à 20h15.

Venez toutes pour montrer votre soutien et votre motivation ! Bonnes vacances !

Inscription cours du : (cochez le/s cours, les documents fournis, la cotisation et le/s paiement/s choisi/s)

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------|--------|--|
| <input type="checkbox"/> lundi | 18h15 - 19h15 | Carole | 1) Gym Forme, renforcement musculaire, énergie, forme, tonicité |
| <input type="checkbox"/> lundi | 19h30 - 20h30 | Carole | 2) Free Circuit Training, endurance cardiaque et musculaire |
| <input type="checkbox"/> mercredi | 8h30 - 9h25 | Carole | 3) Yogalates, basé yoga, Pilates et stretching ; douceur et profondeur |
| <input type="checkbox"/> mercredi | 9h30 - 10h25 | Carole | 4) Fit Ball, ballon suisse, souplesse corporelle, renforcement, 15 pers. |
| <input type="checkbox"/> jeudi | 18h15 - 19h15 | Carole | 5) BodyArt, postures, respiration, concentration, énergies Yang & Yin |
| <input type="checkbox"/> jeudi | 19h30 - 20h30 | Carole | 6) Aéro-boxing, cardiovasculaire, endurance, agilité, dynamique et fun |

Documents fournis :

- bulletin d'adhésion, (tout ce qui est souligné en rouge est à remplir)
- photo (si nouvelle ou pas encore donnée)
- certificat médical (si nouvelle, sinon tous les trois ans)

Cotisation annuelle des cours de gym:

- 1 cours /sem (sauf cours Fit-Ball) : 160 € (comprenant licence et carte de membre)
- 1 cours /sem, Fit Ball : 220 € (max 15 personnes)
- 1 cours supplémentaire par semaine : + 120 € par cours supplémentaire

Reçu en paiement :

- un chèque de _____ € encaissable en septembre
- évt. un 2^e chèque de _____ € encaissable en janvier

.....
Inscription : cochez le/s cours les documents fournis et le/s paiement/s choisi/s) coupon carte de membre verso

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------|--------|--|
| <input type="checkbox"/> lundi | 18h15 - 19h15 | Carole | 1) Gym Forme, renforcement musculaire, énergie, forme, tonicité |
| <input type="checkbox"/> lundi | 19h30 - 20h30 | Carole | 2) Free Circuit Training, endurance cardiaque et musculaire |
| <input type="checkbox"/> mercredi | 8h30 - 9h 25 | Carole | 3) Yogalates, basé yoga, Pilates et stretching ; douceur et profondeur |
| <input type="checkbox"/> mercredi | 9h30 - 10h25 | Carole | 4) Fit Ball, ballon suisse, souplesse corporelle, renforcement, 15 pers. |
| <input type="checkbox"/> jeudi | 18h15 - 19h15 | Carole | 5) BodyArt, postures, respiration, concentration, énergies Yang & Yin |
| <input type="checkbox"/> jeudi | 19h30 - 20h30 | Carole | 6) Aéro-boxing, cardiovasculaire, endurance, agilité, dynamique et fun |

Documents fournis:

- bulletin d'adhésion (tout ce qui est souligné en rouge est à remplir)
- photo (si nouvelle ou pas encore donnée)
- certificat médical (si nouvelle, sinon tous les trois ans)

Cotisation annuelle des cours de gym:

- 1 cours /sem (sauf cours de Fit Ball !) 160 € (comprenant licence et carte de membre)
- 1 cours /sem Fit Ball (Ballon Suisse) : 220 € (max 15 personnes)
- 1 cours supplémentaire par semaine : + 120 € par cours supplémentaire

Reçu en paiement :

- un chèque de _____ € encaissable en septembre
- évt. un 2^e chèque de _____ € encaissable en janvier